

Cours collectifs au Yoga Shala

Lundi à 15h30 (seniors, débutants) et 18h30

Mardi à 12h30 et 18h30

À la séance 15€, abonnement annuel 350€

Ateliers de Restorative Yoga au Yoga Shala *

Un vendredi par mois de 18h à 20h

25€ l'atelier

Ateliers thématiques et invités *

Jeudis et vendredis soirs, week-ends

Participation selon l'intervenant et la durée

Yoga Salon à Paris 8ème *

Deux mercredis par mois à 18h30

20€ la séance

Séances individuelles et soins ayurvédiques *

Des séances personnalisées avec des outils appropriés

Des soins avec entretien préalable et thérapie spécifique

Tarif en fonction du soin et de la durée

**sur inscription*

Au Yoga Shala
À Paris 8ème
à domicile

YogaAvecEdith@gmail.com
06 75 76 43 44
YogaAvecEdith.com

